



Wirkt
aktivierend.

FIT IN DEN TAG KRÄUTERTEE

Starten Sie mit Schwung und guter Laune in den neuen Tag mit diesem frisch-würzigen, aktivierenden Kräutertee mit Kräutern aus kontrolliert biologischem Anbau. Die Brennnesselblätter wirken entwässernd und unterstützen Ihren Fastenerfolg. Der grüne Tee weckt auf sanfte Weise Ihre Lebensgeister. Pfefferminze, Lemongras und Verbena-Blätter verleihen dem Tee eine anregende Frische. Geschmackvoll verfeinert ist der Kräutertee mit Süßholzwurzel und Zitronenschale. Nach Belieben können Sie noch frisch geriebenen Ingwer in den Tee geben, um den wärmenden Effekt zu unterstützen.

Zubereitung: Übergießen Sie für eine Tasse (200 ml) 1 bis 2 TL Tee mit kochendem Wasser und lassen Sie den Tee 5 bis 8 Minuten ziehen.

Zutaten: Brennnesselblätter*, Grüner Rooibos*, Pfefferminzblätter*, Lemongras*, Verbena-Blätter*, Süßholzwurzel*, Zitronenschalen*

* aus kontrolliert biologischem Anbau