

# PAPRIKA WEISSKRAUT BIOSUPPE

Gemüsepower pur verspricht diese milde Suppe, die zu jeder Jahreszeit wunderbar schmeckt. Neben Weißkraut mit seinen gesunden Senfölen enthält die Suppe auch wertvolle Paprika und Karotten – alles in Bio-Qualität. Geschmackvoll abgerundet wird die raffinierte Rezeptur der hochwertigen Bio Paprika-Weißkrautsuppe durch Kokosmilch. Genießen Sie diese Suppe am besten warm. Nach Belieben können Sie leicht zerstoßene Kümmelsamen darüber streuen. Dieses hocharomatische Gewürz enthält wertvolle ätherische Öle und macht die Suppe noch bekömmlicher.

**Zubereitung:** Für eine Mahlzeit den Inhalt einer Flasche in einem kleinen Topf bei mittlerer Hitze unter gelegentlichem Rühren erwärmen. Die Suppe nicht kochen, um die wertvollen Inhaltsstoffe zu bewahren.

**Zutaten:** Gemüsebrühe\* (Wasser, Lauch\*, Karotten\*, Sellerie\*, Zwiebeln\*), Paprika\* (20%), Karotten\*, Zwiebeln\*, Weisskraut\* (4%), Tomatenmark\*, Kokosmilch\* (Kokosnussextrakt\*, Wasser), Verdickungsmittel\*: Guarkernmehl\* und Johannisbrotkernmehl\*, Meersalz, Olivenöl\*, Curry\*, Pfeffer\*

\* aus kontrolliert biologischer Erzeugung



## 1 Portion (250 ml) enthält

Brennwert	280 kJ/68 kcal
Fett	1,5g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0g
Kohlenhydrate	10,5g
davon Zucker	6,25g
Ballaststoffe	2,0g
Eiweiß	2,0g
Salz	1,15g